



# Ateliers proposés pour 2023 /2024



Ouverture début octobre

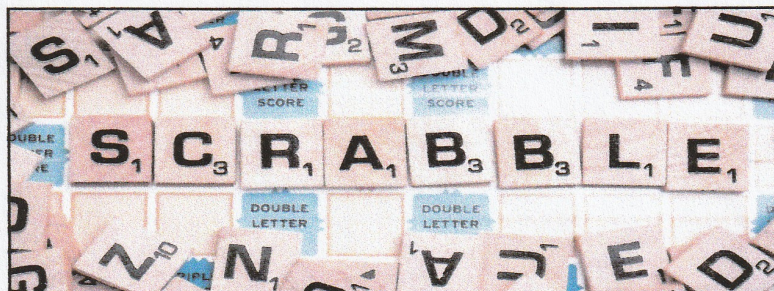


**La Belote c'est bon pour les neurones c'est simple et ludique.....**

**Ce divertissement est proposé tous les jeudis qui ne comportent pas de prestations autres dans l'Association.**

**Inscriptions à 14h pour un démarrage à 14 h 30.  
Nombreux lots pour tous les joueurs.**

**Participation 5€ par personne pour tous les adhérents ayant la carte des Bons Vivants**



**Le Scrabble est un jeu de société ou sport cérébral, qui consiste à former des mots entrecroisés sur une grille avec des lettres de valeurs différentes.**

**Cet atelier est proposé un mercredi et trois mardis par mois à 14 H gratuitement, mais réservé seulement aux adhérents.**



**Cours de Danse  
suivant le nombre  
d'inscrits.**

**Avec si possible des couples.**

Divers ateliers proposés dans notre local de l'Association -  
les Hortensias- bâtiment C n°9 Avenue Winston Churchill  
31340 Villemur sur Tarn. Pour tous renseignements Tél ; 09 53 99 09 69



Divers ateliers proposés dans notre local de l'Association -  
les Hortensias- bâtiment C n°9 Avenue Winston Churchill  
31340 Villemur sur Tarn. Pour tous renseignements Tél ; 09 53 99 09 69

Ouverture début Octobre



## Nouveau L'Après-midi du jeu

**Jeux de Plateau**  
Anciens ou nouveaux,  
Pour défier; bâtir ou gérer,  
Chercher; deviner et tester;  
Gagner pour le plaisir;  
Perdre avec le sourire!



**Passons un moment ensemble  
Tout simplement!**



## Nouveau CERCLE DE LECTURE

**Vous aimez lire**  
Partager vos coups de cœur, ou vos déceptions,  
Découvrir de nouveaux auteurs,  
Donner le goût de la lecture à votre entourage,  
Venez agrandir le Cercle de la Lecture!







## ATELIER INFORMATIQUE

Niveau 2



*Mettez l'ordinateur à votre service et non le contraire*

*Envoyer des messages, des photos  
Correspondre sans stress avec l'administration,  
Surfer sur internet et aiguïser sa curiosité,  
Rechercher facilement des documents à enregistrer  
Créer une playlist,  
Ecrire ses souvenirs avec Word,  
Contrôler son budget avec Excel,  
S'amuser à fabriquer ses cartes de vœux,  
Et surtout, en sécurité !*

*On peut tout faire avec un ordinateur, sauf le ragoût !*

*Cet atelier sera ouvert le vendredi matin*



*Concernant les cours d'informatiques de Jean-Paul  
ils sont proposés le vendredi après-midi à 14 H  
avec une option particulière sur les photos.*

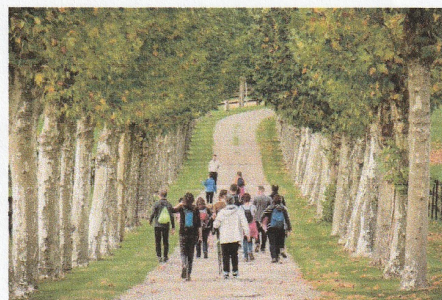


## La Marche

*Pratiquer la marche à pied régulièrement  
permet de maintenir un poids stable, et  
faire baisser la tension artérielle.*

*Tous les mardis et vendredis à 14 H30.*

*Nous sommes pour des sorties  
extérieures si l'encadrement est positif.*







# AT-ORTHO

Sujet + verbe

Consonnes doubles

Participe passé

- des accords désaccordés....
- des pluriels très singuliers...
- le temps de la concordance....
- des infinitifs indéfinis...
- des faux-amis et des chausse-trappes.....

prépositions

?

Accent circonflexe

Les B.V.V vous proposent : AT-ORTHO , un atelier convivial de partage pour conforter ses connaissances et se confronter aux subtilités de la langue française. Le tout sans prétention et dans le respect des règles de la grammaire toujours en vigueur !



des  
**Chiffres**  
et des  
**Lettres**

**Je travaille ma concentration pour améliorer ma mémoire**

Quand on est jeune , on classe les informations acquises dans son cerveau comme dans une bibliothèque: tout est en ordre. Avec l'âge, notre mémoire ressemble plus à des étagères trop encombrées. Chaque livre-ou souvenir- est bien présent, mais on a plus de mal à le récupérer.

Le jeu des chiffres et des lettres constitue une gymnastique pour le cerveau, à condition de le faire avec plaisir.