



Club des Bons Vivants Villemuriens



association aux multiples activités
ouverte à toutes les générations
Dans l'Amitié, dans la joie les Bons Vivants sont là.

BULLETIN 132

NOVEMBRE 2024



Adhérer aux BONS VIVANTS VILLEMURIENS pour la modique somme de 20 € et participer au maximum aux activités proposées.

*- Le bulletin sera disponible à l'Office du Tourisme, Mairie de Villemur, le Pétrin, Les délices du marché de Villemur, Boulangerie Grand rue, Comptoir des Passions Villemur, Magnanac, Mairie de La Magdelaine, Villematier

IMPERATIF: Nous vous demandons de respecter les dates des inscriptions dont le paiement est effectué par chèque afin de nous faciliter la gestion de chaque activité payée

***- Pour information: Le prochain bulletin sera distribué à compter du 21 novembre 2024**

Concernant les inscriptions à toutes les activités proposées et en respectant la rigidité budgétaire des traiteurs et des divers prestataires, **il faut nous prévenir impérativement trois jours minimum avant la manifestation, cas de force majeure, pour que nous envisagions le remboursement des places**

***- Si une prestation est annulée, les personnes concernées seront avisées par téléphone.**

*- Veuillez noter que nous rencontrons de plus en plus de difficultés à nous faire rembourser les places réservées pour certains spectacles. Les sorties ne pourront être assurées que si le nombre d'adhérents est suffisant.

Dans tous les cas téléphoner : au **B.V.V 09 53 99 09 69** ou **<http://www.bonsvivants.fr>**

**LES BONS VIVANTS VILLEMURIENS 9 AVENUE WINSTON CHURCHILL » LES HORTENSIAS »
BAT C**

Boîte aux lettres en bordure de l'avenue.

JEUDI
31

OCTOBRE



14 H 00 SALLE DES HORTENSIAS

Inscriptions pour la journée à la Forêt de
BOUCONNE

8 h 00 Départ en car au parking Molex

PRIX 15 € à l'ordre des B.V.V
Proposition d'une journée à la
Base de loisirs de **BOUCONNE**
Le mardi 19 Novembre

Nous sommes limités à 50 places (mais rien ne nous empêche de proposer une deuxième journée).

Le groupe sera divisé en deux et encadré par des personnes sur place.

Une marche nature culture avec un découverte de la faune et de la flore ou du Patrimoine de BOUCONNE.

Une marche Nordique avec initiative ou pratique à la marche active de pleine nature.

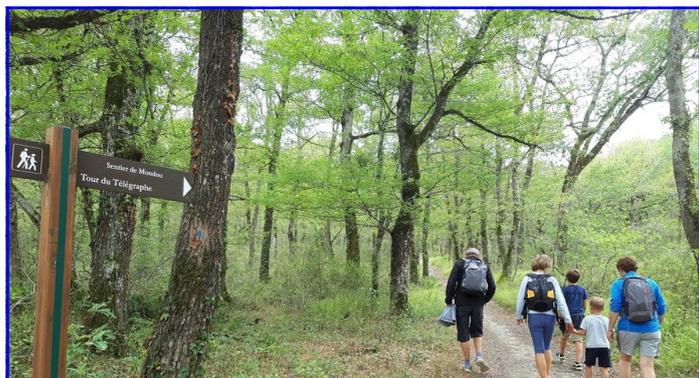
Donc en matinée pour un groupe, une marche nature et le deuxième la marche nordique.

Déjeuner sur place au Menu:

**Salade Périgourdine
Gratin Dauphinois
Assiette trilogie de Fromages
Tiramisu aux Spéculos.**

Nous inversons la marche nature et la marche nordique .

Les personnes ne voulant pas marcher peuvent rester sur place et profiter soit de jouer à la belote, à la pétanque) etc.....



MARDI
5

NOVEMBRE



10 H 00 SALLE DES HORTENSIAS

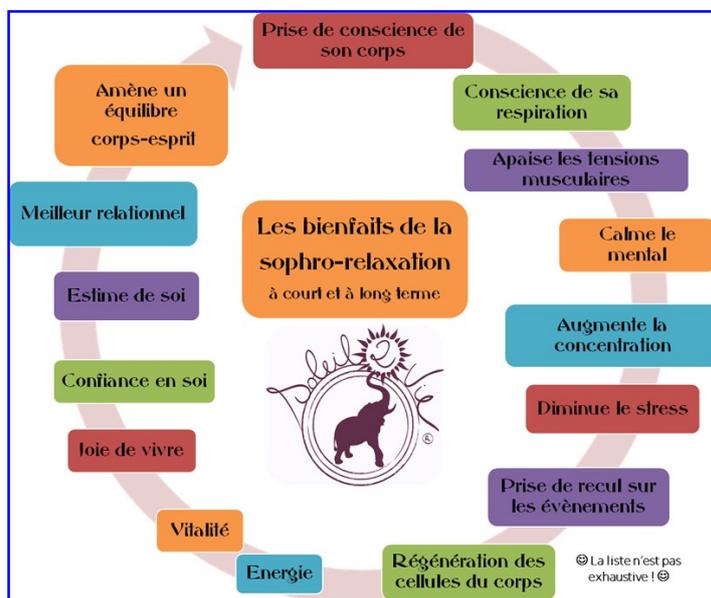
Nous vous proposons:

**Un atelier découverte de la
SOPHRO-RELAXATION**

Entrée gratuite

La SOPHRO- RELAXATION

est un ensemble de techniques permettant de se relâcher, d'être plus serein au quotidien, d'être à l'écoute de ses ressentis, de vivre pleinement la détente, d'apprendre à gérer son stress et ses émotions au quotidien, de faire grandir la confiance en soi et d'apaiser le mental.



Concernant notre rendez vous du

23 JANVIER 2025



Avec la fête des rois et la prestation spéciale B.V.V nous avons besoin du nombre de participants, des chansons, des sketches, que chacun d'entre vous souhaite présenter.

Téléphoner Anne-Marie au numéro 06 64 30 34 65

Pour que l'on puisse planifier ce spectacle et faire plaisirs à tous les participants.

JEUDI 14 h 00 SALLE DES HORTENSIAS

7 acompte **Croatie 300 €** personne

2^{ème} acompte **Bretagne 100 €** personne

Inscriptions pour le **REPAS DANSANT**

des **CATHERINETTES**

Du **Jeudi 21 Novembre**

Salle de **LA MAGDELAINE**

Adhérent 30 € non adhérent 35 €

Pour les personnes qui souhaitent participer, nous faire parvenir le thème de votre chapeau afin d'y adapter la musique qu'y si rapporte. Vous pouvez

Téléphoner à Anne-Marie au 06 64 30 34 65

MARDI 7 h 30 PARKING MOLEX

12 **DEPART POUR LA JOURNEE EN AVEYRON**

Très bonne journée aux très nombreux participants



LUNDI MARDI MERCREDI **DEPART PARKING MOLEX**

18 19 20

A

POUR LA DECOUVERTE DE LA CÔTE VERMEILLE

BON SEJOUR A TOUS NOS VOYAGEURS



IL SERAIT SOUHATTABLE

DE RESPECTER

LES DATES D'INSCRIPTIONS

LE PAIEMENT PAR CHEQUE

EN INDIQUANT AU VERSO

LA PRESTATION CONCERNEE



S.V.P MERCI

JEUDI 11 H 30 SALLE DE LA MAGDELAINE

21

REPAS DANSANT



LES B. V. V fêtent les CATHERINETTES

MENU: PUNCH et Amuses bouches chauds

TATIN aux pommes et foie gras,



Mélange de jeunes pousses.

Filet de bœuf Sauce morilles

Ecrasé de pommes de terre Gratins de légumes

Plateau de 4 fromages

Omelette Norvégienne

Café et ses friandises



Vin: rouge, rosé de Fronton

Champagne offert par le Club. cette journée sera animée par l'Orchestre

SANDRINE TARAYRE (Fille aux doigts d'or)



"Le paso des bals musette"

MARCHE

Mardi 05 La Garrigue
 Vendredi 08 Parking voie verte
 Mardi 13 Layrac
 Vendredi 15 Parking voie verte
 Mardi 22 Sayrac
 Vendredi 29 Parking voie verte

M.Antoine Cisiola
 assisté de Mr Vidal-Gibily
 06.69.77.59.48

NOVEMBRE 2024

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

AT-ORTHO Tous les Lundis à 10 h 00
 Mme Muller 06 49 10 19 83
 Salle des Hortensias

ATELIER FLORAL
 Mardi **26** à 14 h 00
 Salle des Hortensias

ATELIER DES LOISIRS CREATIFS
 Tous les mercredis à 14 h 30
 Salle des Hortensias

CARTES
 Jeudi **7-14-28** à 14 h 30
 Belote, Rami, Tarot, Bridge, Rummikub. Domino
 Salle des Hortensias

CERCLE DE LECTURE
 Les vendredis à 14 h 30
 Salle des Hortensias

DANSE
 Lundi **4-18** 14 h 30
 Salle des Hortensias

L'APRES MIDI DU JEU
 En attente d'inscriptions
 Salle des Hortensias

INFORMATIQUE
 TOUS LES VENDREDIS
 HORS VACANCES SCOLAIRES
 SALLE DES HORTENSIAS

DES CHIFFRES ET DES LETTRES
 En attente d'inscriptions
 Salle des Hortensias

SCRABBLE
Mercredi 27 à 14 h 30
 (Mercredi 1 fois par mois)
 Puis tous les **Mardis** à 14 h 30
 Salle des Hortensias

